



Trainingsplan Senioren

Sommer 2023

gültig ab: 01.08.2023

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
H1 Senioren	Trainer: Robin Singh Co-Trainer: Besart Kelmendi 1. RL	20:00h - 21:45h Achtenbeckschule	20:00h - 21:45h Rosa Parks-Schule	20:00h - 21:45h Rosa Parks-Schule		20:00h - 21:45h Rosa Parks-Schule
D1 Senioren	Trainer: Marvin Anderson Co-Trainer: BZL Damen1@Hertener-Loewen.de			17:00h - 18:30h Rosa Parks-Schule		17:00h - 18:30h Rosa Parks-Schule
H2 Senioren	Trainer: Stéphane Kengne Co-Trainer: LL Herren2@Hertener-Loewen.de			20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		18:30h - 20:00h Achtenbeckschule
H3 Senioren	Trainer: Lukas Böckenholt Co-Trainer: Lennart Leschowski BZL Herren3@Hertener-Loewen.de		19:45h - 21:45h Augustaschule		19:45h - 21:45h Achtenbeckschule	
Hobbygruppe	Betreuung: Thomas Seelinger Andreas Gronefeld					20:00h - 22:00h Knappenhalle

Adressen der Trainingsstätten:

Rosa-Parks-Schule:
Fritz-Erler-Str. 2
45699 Herten

Achtenbeckschule:
(ehem. Ludgerusschule)
Feldstraße 43
(Zufahrt über Weddingstraße)
45699 Herten

Knappenhalle:
Paschenbergstraße 97
45699 Herten

Augustaschule:
Augustastraße 41
45699 Herten