



# Trainingsplan Jugend

## Sommer 2023

gültig ab: 01.08.2023

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
U8 .1 offen	Trainer:	Jens Lahutta				
	Co-Trainer:	Jeremy Wedemeyer		16:20h - 17:20h	16:20h - 17:20h	
	Jahrg. 17			Rosa-Parks Schule	Achtenbeckschule	
	Jahrg. 16	<a href="mailto:U8.1@Hertener-Loewen.de">U8.1@Hertener-Loewen.de</a>				
U8 .2 offen	Trainer:	David Bol				16:20h - 17:20h
	Co-Trainer:	Nieke Heimlich		16:20h - 17:20h		Achtenbeckschule
	Jahrg. 17			Achtenbeckschule		Achtenbeckschule
	Jahrg. 16	<a href="mailto:U8.2@Hertener-Loewen.de">U8.2@Hertener-Loewen.de</a>				
U10 .1 offen	Trainer:	Thomas Seelinger				16:00h - 17:30h
	Co-Trainer:	Käthe Rennebaum		17:00h - 18:30h		Achtenbeckschule
	Jahrg. 15			Rosa-Parks-Schule		Achtenbeckschule
	Jahrg. 14	<a href="mailto:U10.1@Hertener-Loewen.de">U10.1@Hertener-Loewen.de</a>				
U10 .2 offen	Trainer:	Daniel Kretschmer				17:00h - 18:30h
	Co-Trainer:	Tahira Arns		16:00h - 17:30h		Achtenbeckschule
	Jahrg. 15			Achtenbeckschule		Achtenbeckschule
	Jahrg. 14	<a href="mailto:U10.2@Hertener-Loewen.de">U10.2@Hertener-Loewen.de</a>				
U12 .1 offen	Trainer:	Jens Lahutta		17:00h - 18:30h	17:00h - 18:30h	17:00h - 18:30h
	Co-Trainer:	David Bol		Erich-Klausener-Schule	Rosa-Parks-Schule	Achtenbeckschule
	Jahrg. 13					
	Jahrg. 12	<a href="mailto:U12.1@Hertener-Loewen.de">U12.1@Hertener-Loewen.de</a>				
U12 .2 offen	Trainer:	Sebastian Knoch				16:30h - 18:00h
	Co-Trainer:	Björn Christoph		16:45h - 18:30h		Erich-Klausener-Schule
	Jahrg. 13			Erich-Klausener-Schule		Erich-Klausener-Schule
	Jahrg. 12	<a href="mailto:U12.2@Hertener-Loewen.de">U12.2@Hertener-Loewen.de</a>				
U14 .1 offen	Trainer:	David Bol				17:30h - 19:00h
	Co-Trainer:			18:30h - 20:00h	18:30h - 20:00h	Achtenbeckschule
	Jahrg. 11			Rosa-Parks-Schule	Rosa-Parks-Schule	
	Jahrg. 10	<a href="mailto:U14.1@Hertener-Loewen.de">U14.1@Hertener-Loewen.de</a>				
U14 .2 offen	Trainer:	Markus Sawatzky				16:00h - 18:00h
	Co-Trainer:	D. Schäfer			16:30h - 18:00h	Knappenhalle
	Jahrg. 11				Martin-Luther-Schule	
	Jahrg. 10	<a href="mailto:U14.2@Hertener-Loewen.de">U14.2@Hertener-Loewen.de</a>				
U16 w weiblich	Trainer:	Marvin Anderson				17:00h - 18:30h
	Co-Trainer:				17:00h - 18:30h	Rosa-Parks-Schule
	Jahrg. 09				Rosa-Parks-Schule	
	Jahrg. 08	<a href="mailto:U16w@Hertener-Loewen.de">U16w@Hertener-Loewen.de</a>				
U16 .1m männlich	Trainer:	Jens Lahutta		18:30h - 20:00h	18:30h - 20:00h	18:30h - 20:00h
	Co-Trainer:			Erich-Klausener-Schule	Rosa-Parks-Schule	Achtenbeckschule
	Jahrg. 09					
	Jahrg. 08	<a href="mailto:U16.1m@Hertener-Loewen.de">U16.1m@Hertener-Loewen.de</a>				
U16 .2m männlich	Trainer:	Lars Schierbaum				18:30h - 20:00h
	Co-Trainer:	Lennart Leschowski		18:30h - 20:00h		Knappenhalle
	Jahrg. 09			Erich-Klausener-Schule		
	Jahrg. 08	<a href="mailto:U16.2m@Hertener-Loewen.de">U16.2m@Hertener-Loewen.de</a>				
U18 m männlich	Trainer:	Besart Kelmendi				18:30h - 20:00h
	Co-Trainer:			18:30h - 20:00h		Achtenbeckschule
	Jahrg. 07			Rosa-Parks-Schule		
	Jahrg. 06	<a href="mailto:U18m@Hertener-Loewen.de">U18m@Hertener-Loewen.de</a>				

### Adressen der Trainingsstätten:

**Rosa-Parks-Schule:**  
Fritz-Erlor-Str. 2  
45699 Herten

**Achtenbeckschule:**  
(ehem. Ludgerusschule)  
Feldstraße 43  
(Zufahrt über Weddingstraße)  
45699 Herten

**Erich-Klausener-Schule:**  
Ebbelicher Weg 19  
45699 Herten

**Knappenhalle:**  
Paschenbergstraße 97  
45699 Herten

**Martin-Luther-Schule**  
Martin-Luther-Str. 3  
45701 Herten