



# Trainingsplan Hertener Löwen

## Winter 2018 - 2019

gültig ab: 01.10.2018

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>U10</b> offen Trainer: Lotta Morsbach Co-Trainer: Josh Ober Jahrg. 09 und jünger <a href="mailto:U10@Hertener-Loewen.de">U10@Hertener-Loewen.de</a>		16:15h - 17:45h Rosa Parks Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule	16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	
<b>U12 .1</b> offen Trainer: Jens Lahutta Co-Trainer: David Bol Jahrg. 08 Jahrg. 07 <a href="mailto:U12.1@Hertener-Loewen.de">U12.1@Hertener-Loewen.de</a>	16:45h - 18:30h Erich-Klausener Schule	17:00h - 19:00h Rosa Parks Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule	17:00h - 19:00h Achtenbeckschule		
<b>U12 .2</b> offen Trainer: Felix Neumann Co-Trainer: Lars Schierbaum Jahrg. 08 Jahrg. 07 <a href="mailto:U12.2@Hertener-Loewen.de">U12.2@Hertener-Loewen.de</a>		17:00h - 18:30h Erich-Klausener Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule		16:30h - 18:00h Erich-Klausener Schule	
<b>U14 w</b> weiblich Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Jürgen Groothus Jahrg. 06 Jahrg. 05 <a href="mailto:U14w@Hertener-Loewen.de">U14w@Hertener-Loewen.de</a>		18:00h - 19:30h Rosa Parks Schule	18:00h - 19:30h Achtenbeckschule		18:00h - 19:30h Achtenbeckschule	
<b>U14 .1</b> offen Trainer: Karoline Bol Co-Trainer: Jahrg. 06 Jahrg. 05 <a href="mailto:U14.1@Hertener-Loewen.de">U14.1@Hertener-Loewen.de</a>	18:30h - 20:00h Erich-Klausener Schule	18:30h - 20:00h Erich-Klausener Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule	18:30h - 20:00h Achtenbeckschule		
<b>U14 .2</b> offen Trainer: Lotta Morsbach Co-Trainer: Jahrg. 06 Jahrg. 05 <a href="mailto:U14.2@Hertener-Loewen.de">U14.2@Hertener-Loewen.de</a>		17:00h - 19:00h Rosa Parks Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule		17:00h - 18:30h Achtenbeckschule	
<b>U16 m</b> männlich Trainer: Josh Ober Co-Trainer: Malte Lechtenböhrer Jahrg. 04 Jahrg. 03 <a href="mailto:U16m@Hertener-Loewen.de">U16m@Hertener-Loewen.de</a>		18:30h - 20:00h Rosa Parks Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule		18:30h - 20:00h Achtenbeckschule	
<b>U18 m</b> männlich Trainer: Besart Kelmendi Co-Trainer: David Modrow Jahrg. 02 Jahrg. 01 <a href="mailto:U18m@Hertener-Loewen.de">U18m@Hertener-Loewen.de</a>		18:30h - 20:00h Rosa Parks Schule	Individualtraining 17:00h - 18:30h Achtenbeckschule		18:30h - 20:00h Achtenbeckschule	
<b>H1</b> Senioren Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Besart Kelmendi		20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	
<b>H2</b> Senioren Trainer: Christian Koslowski Co-Trainer:	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule			
<b>H3</b> Senioren Trainer: unbekannt Co-Trainer: <a href="mailto:Herren3@Hertener-Loewen.de">Herren3@Hertener-Loewen.de</a>		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Augustaschule		
<b>H4</b> Senioren Trainer: N.N. Co-Trainer:		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 21:30h Achtenbeckschule	
<b>H5</b> Senioren Trainer: Christopher Hensellek Co-Trainer:				20:00h - 22:00h Christy-Brown Schule	20:00h - 21:30h Achtenbeckschule	
<b>Eltern-mannschaft</b>					19:30h - 22:00h Knappenhalle	
<b>Familien-Basketball</b>	Betreuung: Christopher Neuhaus					<b>Samstag</b> 11:00h - 13:00h Augustaschule

### Adressen der Trainingsstätten:

**Rosa-Parks Schule:**  
Fritz-Erlar-Str. 2  
45699 Herten

**Achtenbeckschule:**  
(ehem. Ludgerusschule)  
Feldstraße 43  
(Zufahrt über Weddingstraße)  
45699 Herten

**Erich-Klausener**  
Ebbelicher Weg 19  
45699 Herten

**Augustaschule:**  
Augustastraße 41  
45699 Herten

**Christy-Brown Schule:**  
Hofstraße 26  
45701 Herten

**Knappenhalle:**  
Paschenbergstraße 97  
45699 Herten