



Trainingsplan Hertener Löwen

Sommer 2020

gültig ab: 20.08.2020

Mannschaft	Trainer:	Co-Trainer:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
U8 .1 offen	Rosen Koev	Käthe Rennebaum			16:00h - 17:20h Achtenbeckschule		16:15h - 17:30h Achtenbeckschule
U8 .2 offen	Rosen Koev	Käthe Rennebaum			16:00h - 17:20h Achtenbeckschule		16:15h - 17:30h Achtenbeckschule
U10 .1 offen	Jens Lahutta	Markus Sawatzky Alexander Bol und jünger		16:15h - 17:45h Rosa Parks Schule Feld 2		16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	16:15h - 17:45h Achtenbeckschule
U10 .2 offen	Markus Sawatzky	Jens Lahutta		16:15h - 17:45h Rosa Parks Schule Feld 3			16:15h - 17:45h Achtenbeckschule
U12 .1 offen	Jens Lahutta	Alexander Bol David Bol	16:45h - 18:30h Erich-Klausener Schule	Athletik: 18:20 - 19:00 17:00h - 19:00h Rosa Parks Schule Feld 1		17:00h - 19:00h Achtenbeckschule	
U12 .2 offen	Sebastian Knoch			17:00h - 18:30h Erich-Klausener Schule			16:00h - 18:00h Knappenhalle
U14 .1 offen	Jens Lahutta	Karoline bol	18:30h - 20:00h Erich-Klausener Schule	Athletik: 18:20 - 19:00 18:00h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 1, 2		18:00h - 20:00h Achtenbeckschule	
U14 .2 offen	Rosen Koev	Leevi Erkkilä		18:30h - 20:00h Erich-Klausener Schule			17:30h - 19:00h TH Wilhelmsplatz
U16 w weiblich	Cedric Hüskén	Jürgen Groothus Silas Kossler		Athletik: 18:20 - 19:00		18:00h - 20:00h Achtenbeckschule	18:00h - 20:00h Achtenbeckschule
U16 m männlich	Lennart Leschowski			Athletik: 18:20 - 19:00 18:00h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 2		18:30h - 20:00h Augustaschule	18:00h - 20:00h Knappenhalle
U18 w weiblich	Cedric Hüskén	Jürgen Groothus Silas Kossler				18:00h - 20:00h Achtenbeckschule	18:00h - 20:00h Achtenbeckschule
U18 m männlich	Besart Kelmendi			Athletik: 18:20h - 19:00h 18:00h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 2		18:30h - 20:00h Augustaschule	18:00h - 20:00h Knappenhalle

Adressen der Trainingsstätten:

Rosa-Parks Schule:
Fritz-Erier-Str. 2
45699 Herten

Achtenbeckschule:
(ehem. Ludgerusschule)
Feldstraße 43
(Zufahrt über Weddingstraße)
45699 Herten

Augustaschule:
Augustastraße 41
45699 Herten

Knappenhalle:
Paschenbergstraße 97
45699 Herten

Turnhalle Am Wilhelmsplatz
Am Wilhelmsplatz 4
45699 Herten

H1 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	Cedric Hüskén Besart Kelmendi 1. RL	Individualtraining 20:00h - 20:45h Achtenbeckschule	Individualtr. 18:30 - 19:30 20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Individualtr. 19:00 - 20:00 20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule
D1 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	Cedric Hüskén Besart Kelmendi Jürgen Groothus				20:00h - 22:00h RPS, kleine Halle
H2 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	Christian Koslowski OL	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	
H3 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	unbekannt BZL Herren3@Hertener-Loewen.de		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Augustaschule
H4 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	Silas Kossler KL		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule
H5 Senioren	Trainer: Co-Trainer:	Dominic Czok KK		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule

Eltern- mannschaft						20:00h - 22:00h Knappenhalle	Samstag
Familien- Basketball	Betreuung: Christopher Neuhaus						11:00h - 13:00h Augustaschule