



Trainingsplan Senioren

Winter 2021 - 2022

gültig ab: 01.09.2021

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Adressen der Trainingsstätten:
H1 Senioren	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Besart Kelmendi 1. RL: Jürgen Grootus	Individualtraining 19:30h - 20:15h Achtenbeckschule	Individualtr. 19:30 - 20:00 20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Individualtr. 19:30 - 20:00 20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Rosa-Parks Schule: Fritz-Erler-Str. 2 45699 Herten
D1 Senioren	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Jürgen Grootus BZL: Silas Kossler			18:00h - 20:00h Achtenbeckschule		20:00h - 22:00h RPS, kleine Halle	Achtenbeckschule: (ehem. Ludgerusschule) Feldstraße 43 (Zufahrt über Weddingstraße) 45699 Herten
H2 Senioren	Trainer: Christian Koslowski Co-Trainer: OL	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule			
H3 Senioren	Trainer: unbekannt Co-Trainer: BZL Herren3@Hertener-Loewen.de		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Augustaschule		
H4 Senioren	Trainer: Jens Feige Co-Trainer: KL		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 22:00h Knappenhalle	Augustaschule: Augustastraße 41 45699 Herten
H5 Senioren	Trainer: Dominic Czok Co-Trainer: KK		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	Knappenhalle: Paschenbergstraße 97 45699 Herten
Eltern- mannschaft						20:00h - 22:00h Knappenhalle	Samstag
Familien- Basketball	Betreuung: Christopher Neuhaus						11:00h - 13:00h Augustaschule

