



Trainingsplan Senioren

Sommer 2020

gültig ab: 20.08.2020

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Adressen der Trainingsstätten:
H1 Senioren	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Besart Kelmendi 1. RL Jürgen Groothus	Individualtraining 20:00h - 20:45h Achtenbeckschule	Individualtr. 18:30 - 19:30 20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Individualtr. 19:00 - 20:00 20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Rosa-Parks Schule: Fritz-Erler-Str. 2 45699 Herten
D1 Senioren	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Besart Kelmendi BZL Jürgen Groothus					20:00h - 22:00h RPS, kleine Halle	Achtenbeckschule: (ehem. Ludgerusschule) Feldstraße 43 (Zufahrt über Weddingstraße) 45699 Herten
H2 Senioren	Trainer: Christian Koslowski Co-Trainer: OL	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule			20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		
H3 Senioren	Trainer: unbekannt Co-Trainer: BZL Herren3@Hertener-Loewen.de		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Augustaschule		
H4 Senioren	Trainer: Silas Kossler Co-Trainer: KL		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	Augustaschule: Augustastraße 41 45699 Herten
H5 Senioren	Trainer: Dominic Czok Co-Trainer: KK		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	Knappenhalle: Paschenbergstraße 97 45699 Herten
Eltern- mannschaft						20:00h - 22:00h Knappenhalle	Samstag
Familien- Basketball	Betreuung: Christopher Neuhaus						11:00h - 13:00h Augustaschule