



Trainingsplan Senioren

Winter 2022 - 2023

gültig ab: 17.10.2022

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Adressen der Trainingsstätten:
H1 Senioren	Trainer: Besart Kelmendi Co-Trainer: Robin Pflüger 1. RL: Silas Kossler		20:00h - 21:45h Rosa Parks Schule	20:00h - 21:45h Rosa Parks Schule	20:00h - 21:45h Achtenbeckschule	20:00h - 21:45h Rosa Parks Schule	Rosa-Parks Schule: Fritz-Erler-Str. 2 45699 Herten
D1 Senioren	Trainer: Marvin Anderson Co-Trainer: BZL Damen1@Hertener-Loewen.de			18:30h - 20:00h Achtenbeckschule		20:00h - 21:45h Rosa Parks (kl. Halle)	Achtenbeckschule: (ehem. Ludgerusschule) Feldstraße 43 (Zufahrt über Weddingstraße) 45699 Herten
H2 Senioren	Trainer: Roland Sovarzo Co-Trainer: Robin Pflüger / Juri Piatnitzki OL Herren2@Hertener-Loewen.de	19:45h - 21:45h Achtenbeckschule		19:45h - 21:45h Achtenbeckschule			
H3 Senioren	Trainer: Juri Piatnitzki Co-Trainer: BZL Herren3@Hertener-Loewen.de		19:45h - 21:45h Augustaschule		19:45h - 21:45h Augustaschule		
H4 Senioren	Trainer: Dominic Czok Co-Trainer: KL Herren4@Hertener-Loewen.de			19:45h - 22:00h Augustaschule		19:45h - 22:00h Achtenbeckschule	Augustaschule: AugustasträÙe 41 45699 Herten
Hobbygruppe	Betreuung: Thomas Seelinger Andreas Gronefeld					20:00h - 22:00h Knappenhalle	Knappenhalle: Paschenbergstraße 97 45699 Herten
Familien-Basketball	Betreuung: Christopher Neuhaus						Samstag 11:00h - 13:00h Augustaschule

