



# Trainingsplan Hertener Löwen

Winter 2019 - 2020

gültig ab: 01.11.2019

Mannschaft		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Adressen der Trainingsstätten:
U10 .2 / U8	Trainer: Markus Sawatzky Co-Trainer: Jens Lahutta Jahrg. 10 und jünger <a href="mailto:U10.2@Hertener-Loewen.de">U10.2@Hertener-Loewen.de</a>		16:15h - 17:45h Rosa Parks Schule Feld 3		16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	Rosa-Parks Schule: Fritz-Erler-Str. 2
	Trainer: Rosen Koev Co-Trainer: Alexander Bol Jahrg. 10 und jünger <a href="mailto:U10.1@Hertener-Loewen.de">U10.1@Hertener-Loewen.de</a>		16:15h - 17:45h Rosa Parks Schule Feld 1, 2		16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	16:15h - 17:45h Achtenbeckschule	Rosa-Parks Schule: Fritz-Erler-Str. 2 45699 Hertener
U12 .1 offen	Trainer: Jens Lahutta Co-Trainer: David Bol Jahrg. 09 Jahrg. 08 <a href="mailto:U12.1@Hertener-Loewen.de">U12.1@Hertener-Loewen.de</a>	16:45h - 18:30h Erich-Klausener Schule		17:00h - 19:00h Achtenbeckschule	17:00h - 19:00h Achtenbeckschule		Achtenbeckschule: (ehem. Ludgerusschule) Feldstraße 43 (Zufahrt über Weddingstraße) 45699 Hertener
	Trainer: Lars Schierbaum Co-Trainer: Sebastian Knoch Jahrg. 09 Jahrg. 08 <a href="mailto:U12.2@Hertener-Loewen.de">U12.2@Hertener-Loewen.de</a>		17:00h - 18:30h Erich-Klausener Schule				16:00h - 18:00h Knappenhalle
U14 w weiblich	Trainer: Lotta Morsbach Co-Trainer: Jahrg. 07 Jahrg. 06 <a href="mailto:U14w@Hertener-Loewen.de">U14w@Hertener-Loewen.de</a>		17:00h - 18:30h Rosa Parks Schule			17:30h - 19:00h Turnhalle Wilhelmsplatz	Erich-Klausener Ebbelicher Weg 19 45699 Hertener
	Trainer: Christian Koslowski Co-Trainer: Karoline Bol Jahrg. 07 Jahrg. 06 <a href="mailto:U14o@Hertener-Loewen.de">U14o@Hertener-Loewen.de</a>	18:30h - 19:45h Erich-Klausener Schule	18:30h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 3	18:00h - 19:45h Achtenbeckschule			
U16 w weiblich	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Jürgen Groothus Silas Kossler Jahrg. 05 Jahrg. 04 <a href="mailto:U16w@Hertener-Loewen.de">U16w@Hertener-Loewen.de</a>		18:00h - 19:30h Rosa Parks Schule Feld 1		18:00h - 19:30h Achtenbeckschule	18:00h - 19:30h Achtenbeckschule	
	Trainer: Lennart Leschowski Co-Trainer: Jahrg. 05 Jahrg. 04 <a href="mailto:U16m@Hertener-Loewen.de">U16m@Hertener-Loewen.de</a>		18:30h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 2	18:00h - 20:00h Achtenbeckschule		18:00h - 20:00h Knappenhalle	Christy-Brown Schule: Hofstraße 26 45701 Hertener
U18 m männlich	Trainer: Besart Kelmendi Co-Trainer: Jahrg. 03 Jahrg. 02 <a href="mailto:U18m@Hertener-Loewen.de">U18m@Hertener-Loewen.de</a>		18:00h - 20:00h Rosa Parks Schule Feld 2			18:00h - 20:00h Knappenhalle	Knappenhalle: Paschenbergstraße 97 45699 Hertener
	Trainer: Cedric Hüsken Co-Trainer: Besart Kelmendi Jürgen Groothus		20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule	20:00h - 22:00h Rosa Parks Schule	Turnhalle Am Wilhelmsplatz Am Wilhelmsplatz 4 45699 Hertener
H2 Senioren	Trainer: Christian Koslowski Co-Trainer:	20:00h - 22:00h Achtenbeckschule		20:00h - 22:00h Achtenbeckschule			
H3 Senioren	Trainer: unbekannt Co-Trainer: <a href="mailto:Herren3@Hertener-Loewen.de">Herren3@Hertener-Loewen.de</a>		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Augustaschule		
H4 Senioren	Trainer: N.N. Co-Trainer:		19:30h - 22:00h Augustaschule			20:00h - 21:30h Achtenbeckschule	
H5 Senioren	Trainer: Christopher Hensellek Co-Trainer:		19:30h - 22:00h Augustaschule		20:00h - 22:00h Christy-Brown Schule	20:00h - 21:30h Achtenbeckschule	
Eltern- mannschaft						20:00h - 22:00h Knappenhalle	Samstag
Familien- Basketball	Betreuung: Christopher Neuhaus						11:00h - 13:00h Augustaschule